



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ,

ЛИЦЕЙ № 6 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.Н. ФЛЁРОВА

(ЛИЦЕЙ № 6)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ лицей № 6

_____/Кренделева Н.Г. /

«08» мая 2017г.

СОГЛАСОВАНО

Директор лагеря «Алые паруса»

_____/Билык С.В./

«08» мая 2017г.

Программа
лагеря дневного пребывания
«Алые паруса»

Возраст: 7-15 лет

Количество детей: 60 человек.

Сроки проведения, количество смен:

05.06.2017- 29.06.2017 г - 1 смена

Продолжительность лагеря: 18 дней

Тип программы: досуговый

Составитель: Билык С.В.

Дубна – 2017 г.

**Программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
"Алые паруса"**

**на базе МБОУ лицея №6 имени академика Г.Н.Флерова г.Дубны
Московской области**

Информационная карта программы

1	Полное название программы	Программа городского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей "Алые паруса" на базе МБОУ лицей №6
2	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления детей в летний период.
3	Направления деятельности	Физическое и духовное развитие детей, средствами игры, познавательной и трудовой деятельности.
4	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложение.
6	Муниципальное образовательное учреждение	МБОУ г.Дубна Московской области, лицей №6 имени академика Г.Н.Флерова (лицей №6)
7	Адрес	Московская обл., г.Дубна, ул. Понтекорво, д. 16.
8	Место реализации	Городской оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей "Алые паруса" на базе МБОУ лицей №6
9	Количество и возраст детей	60 человек (7 – 15 лет)
10	Сроки проведения, количество смен	05.06.2017г.– 29.06.2017 г., (18 дней), 1 смена

Оздоровительно-образовательная программа

детского лагеря «Алые паруса»

Пояснительная записка

Здоровье до того перевешивает
все остальные блага жизни,
что поистине здоровый нищий
счастливее больного короля.

Артур Шопенгауэр

Введение

Лагерь—это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Городской оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей создается на базе общеобразовательного учреждения для реализации образовательных программ и оздоровительной работы с учащимися в возрасте от 7 до 15 лет на территории муниципального образования города в летний период.

Для учащихся проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе МБОУ лицей №6 г.Дубна МО. В нем отдыхают учащиеся начального и среднего звена.

Право на бесплатное получение путевки имеют:

- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей;
- дети из малоимущих семей, состоящие на учете в Управлении социальной защиты населения;
- дети из семей, находящихся в социально опасном положении, состоящие на учете в КДНиЗП.

Цели и задачи программы:

Цель:

Лагерь создается с целью укрепления здоровья детей, развития их интеллектуальных способностей, гигиенической и физической культуры; реализации медико-профилактических, спортивных, образовательных, культурно-досуговых программ и услуг, обеспечивающих восстановление сил, профессиональное самоопределение, творческую самореализацию, нравственное, гражданское, патриотическое, экологическое воспитание и развитие детей и подростков.

Задачи:

- создание условий для укрепления здоровья детей и подростков;
- развитие их гигиенической и физической культуры;
- реализация лечебно-оздоровительных и профилактических, спортивных, культурно-досуговых программ.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Направления и виды деятельности:

- Художественно-творческое направление
- Трудовая деятельность
- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Досуговая деятельность
- Проектная деятельность
- Эстетическая деятельность
- Образовательная деятельность
- Патриотическое воспитание
- Экологическая деятельность
- Навыки самоуправления

Физкультурно-оздоровительная работа

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- осмотр детей медицинским работником;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере);
- организация здорового питания детей;
- уроки здоровья;

Организация спортивно-массовых мероприятий:

- соревнования по лёгкой атлетике;
- спортивные эстафеты;

- День здоровья и спорта;
- подвижные спортивные игры.

Эстетическое направление

Прекрасное окружает нас повсюду и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Задачи эстетической деятельности:

- Пробуждать в детях чувство прекрасного;
- Формировать навыки культурного поведения и общения;
- Прививать детям эстетический вкус.

В рамках нравственно-эстетического воспитания в лагере можно многое сделать, и действовать можно в нескольких направлениях: музыка, песня, танец; общения с книгой, природой, искусством.

Основные формы проведения:

- Посещение кинотеатров, музеев, организаций;
- Конкурсы;
- Оформление отрядных уголков.

Художественно-творческая деятельность

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

Формы организации художественно-творческой деятельности:

- Изобразительная деятельность (оформление отряда «Наш отрядный уголок», конкурс стенгазет и рисунков «За здоровый образ жизни», «Красный. Желтый. Зеленый» и др.).
- Конкурсные программы («Мисс лагеря–2016», «Рыцарский турнир» и др.).
- Творческие конкурсы, выставки работ из природного материала.
- Игровые творческие программы («В стране сказок», «Путешествие в науку» и др.).
- Концерты.
- Выставки.
- Праздник воздушных шаров "Летят по небу шарики"

Трудовая деятельность

Трудовое воспитание - есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно-полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатам труда.

Работа по патриотическому воспитанию

День истории родного края:

- «Волшебный клубочек» литературный час по страницам сказок А.С. Пушкина (6 июня - Пушкинский день России)
- Конкурс рисунков – «Моя малая Родина!»

День памяти и скорби:

- День поминовения (День начала Великой Отечественной войны);
- День памяти – конкурс рисунков на бумаге.

Экологическое воспитание

День защиты окружающей среды:

- Экологическая игра-квест «Удивительные приключения капельки»
- Экскурсия «Мир вокруг нас»;

Работа по привитию навыков самоуправления

- Выявление лидеров;
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;
- Дежурство по столовой, игровым комнатам.

Основные формы работы:

- Бытовой самообслуживающий труд;
- Общественно значимый труд. (Уборка прилегающей территории)

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает уборку постели, дежурство по отряду, уборку мусора на прилегающей к отряду территории.

Дети привлекаются к самообслуживанию в студиях, кружках, в которых они занимаются.

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи для детей.

«Единый день пожарной безопасности».

«Единый день профилактики детского дорожно-транспортного травматизма»

Беседы:

- «Правила поведения в чрезвычайных ситуациях»

- «Безопасность превыше всего...»
- «Огонь ошибок не прощает»
- «Ядовитые растения и грибы»;

Образовательная деятельность:

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

- Расширение знаний детей и подростков об окружающем мире;
- Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

Основные формы работы:

- Экскурсии
- Тематические мероприятия
- Занятия в кружках, созданных на базе лагеря
- Посещение кинотеатров, детских библиотек, городские мероприятия, спортивно-оздоровительные, профилактическая работа.

Досуговая деятельность

Задачи досуговой деятельности:

- Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.
- Организовать деятельность творческих мастерских на базе лагеря.
- В основе лежит свободный выбор разнообразных общественно-значимых ролей и положений, создаются условия для духовного нравственного общения, идет закрепление норм поведения и правил этикета, толерантности.

Досуговая деятельность—это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей—один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

Общение является необходимым условием развития и формирования личности, групп на основе общего интереса.

Проектная деятельность

Важным направлением воспитательной работы в лагере является кружковая деятельность, объединяющая детей по интересам в малые группы. Организация кружковой деятельности лагеря носит вариативный характер, то есть в период смены работают постоянные кружки на базе лагеря.

Цель: расширение кругозора, развитие познавательных интересов и творческих способностей детей.

Включает в себя развитие детей средствами совместного творчества, в процессе которого идет закрепление норм поведения и правил этикета, знакомство с новыми предметами и явлениями, воспитание бережного отношения к природе, любви к труду. Создаются условия для реализации собственных интересов детей в наиболее целесообразном применении.

Организация кружковой деятельности в лагере включает ряд этапов:

- Изучение интересов детей;
- Ознакомление детей с режимом работы кружков;
- Самоопределение детей и запись их в кружки;
- Деятельность ребят в кружках;
- Текущее отражение результатов деятельности детей;
- Подведение итогов работы кружков в конце смены.

Этапы реализации программы

Подготовительный этап

Этот этап характеризуется тем, что за 1 месяц до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре по подготовке школы к летнему сезону;
- разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и подростков;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции и т.д.).

Организационный этап

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, анкетирование,
- проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы;
- формирование органов самоуправления;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

Основной этап

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел.

Заключительный этап

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анкетирование детей, анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесёнными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности.
3. Расширение кругозора детей.
4. Личный рост участников смены.
5. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально–нравственных норм.
6. Развитие коммуникабельности способностей и толерантности.
7. Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках: разучивание песен, игр, составление проектов.

Нормативно-правовые условия:

- Закон «Об образовании РФ»
- Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.
- Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30.09.1990г.
- Устав МБОУ лицей №6 г. Дубны МО
- Нормы САН ПИН

Список используемой литературы:

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях.–Педагогическое общество России, 2010.
2. Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Алые паруса -2017».
3. Учебник для вожатого. М.П.Кулаченко– РостовнаДону:Феникс,2010.
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева.Москва:ВАКО,2009.
5. С.Л. Садыкова, Е.И. Лебедева «Подвижные игры на уроках и во внеурочное время» 2010
6. Кузьмина Т. А., Шумилова В. В. Профилактика детского дорожно- транспортного травматизма: система работы в образовательном учреждении. Волгоград: Учитель, 2009.-111с.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор лагеря _____ Билык С.В.

«08» мая 2017 г.

ПЛАН массовых мероприятий воспитательной работы лагеря «Алые паруса» на 1 смену 2017 г.

Дата	Мероприятия	Ответственные	Место проведения
ежедневно	Уборка территории лагеря	Воспитатель	
ежедневно	Ведение дневника наблюдений	Воспитатель	
ежедневно	Кружковая работа	Руководители кружков	
ежедневно	Утренняя зарядка	Физрук	

Дата	Название дня	Содержание работы	Место проведения
05.06	«Давайте знакомиться!»	1. Отрядная игра «Давайте знакомиться!» (игровая программа) 2. Оформление отрядных уголков. 3. «Веселые старты» (командные соревнования)	Территория лагеря
06.06	День Безопасности.	1. «Внимание: дорога» - викторина и конкурс по правилам дорожного движения. 2. Конкурс стенгазет и рисунков «Красный, желтый, зеленый» 3. Подготовка к концерту.	Территория лагеря
07.06	Открытие лагеря.	1. Открытие лагеря. Концерт: «Ура! Каникулы!» 2. Акция «Здоровье – твоё богатство»	Территория лагеря
08.06	День Сказок	1. "Волшебный клубочек" литературный час по страницам сказок А.С. Пушкина (6 июня - Пушкинский день России) !" (1,2 в 11:00; 3,4 отряд в 12:300)- дет. библиотека ЧР 2. Турнир по мини-футболу(1,2 отряд; 3,4 отряд)	Территория лагеря <u>Выход в город</u>
09.06.	День волшебства	1. Развлекательная программа. Шоу фокусов.	Территория лагеря
13.06	День науки	1 Посещение музея ОИЯИ. (1,2 отряд; 3-4 отряд) 2. Беседа «Безопасность превыше всего...»	Территория лагеря <u>Выход в город</u>
14.06	Удивительный день	1. Публичная лекция и выставка «Удивительный мир насекомых». (Лекцию для ребят проводит сотрудник Музея Естественной истории)	Территория лагеря
15.06	День Экологии	1. "Удивительные приключения капельки" экологическая игра- квест (3-4 отряд в 11:00; 1-2 отряд в 12:00) дет. библиотека ЧР 2. Конкурс рисунков «Мы в ответе за тех, кого приручили» (1-4 отряд)	Территория лагеря <u>Выход в город</u>

16.06	Олимпийский день	1. «Лагерная спартакиада» (бег 30 м, прыжки в длину, метание мяча, прыжки на скакалке...) . 2. Игра-беседа о вреде и пользе лекарственных средств (с участием м/с).	Территория лагеря
19.06	День пожарной безопасности	1. Беседы о профилактике пожарной безопасности «Огонь ошибок не прощает» (рисунки, плакаты). 2. Экскурсия на шоколадную фабрику (1, 2 отряд)	Территория лагеря <u>Выход в город</u>
20.06	День воздушных шаров	1. "Летят по небу шарики" праздник воздушных шаров (1-2 отряд в 10:30; 3-4 отряд в 11:00)	Территория лагеря <u>Выход в город</u>
21.06	Мисс лагеря - 2016	1. Конкурс «Мисс и мистер лагеря-2017». 2. Игра «Пионербол» (1 отряд, 2 отряд)	Территория лагеря
22.06	День памяти и скорби	1. День памяти жертв ВОВ. Возложение цветов к памятнику бомбардировщика. Беседа «Никто не хотел умирать». 2. Конкурс рисунков о войне. 3. Игра «Снайпер» (1 -2отряд; 3-4 отряд)	Территория лагеря <u>Выход в город</u>
23.06	День путешествий	1. Игра-путешествие по станциям «Загадки лета» 2. Экскурсия на шоколадную фабрику (3, 4 отряд) 3. Игра «Пионербол» (3 отряд, 4 отряд)	Территория лагеря <u>Выход в город</u>
26.06	День кино	1. Водная гладь скрывает под собой удивительный и разнообразный мир, который существовал на Земле еще до появления человека. (Музей Естественной истории)	Территория лагеря
27.06	День археологии и краеведения	1. Посещение музея археологии и краеведения Дубны. 2. Беседа «В жаркую погоду»	Территория лагеря <u>Выход в город</u>
28.06	Игровой день	1. "Весёлое путешествие с пиратами". 2. Подготовка к концерту.	Территория лагеря
29.06	День закрытия лагеря	1. Концерт «Расстаемся, друзья!»	Территория лагеря

«27» мая 2016г.

Устав лагеря «Алые паруса»

Воспитатели обязаны:

- иметь свой план работы и следовать ему
- организовывать активный, интеллектуально-эмоциональный и насыщенный отдых в течение дня
- жить и творить вместе с членами отряда
- предоставить каждому ребенку свободу выбора
- уметь понимать себя и других
- знать о местонахождении каждого ребенка в течение дня
- быть искренним
- помочь каждому ребенку, если ему трудно
- верить в свой отряд

Воспитатель имеет право:

- быть не руководителем, а товарищем
- помогать членам отряда в реализации их идей
- помнить, что воспитывают не только словом, но и делом и личным примером
- чаще вспоминать, какими они были в детском возрасте

Дети обязаны:

- неукоснительно соблюдать режим
- бережно относиться к имуществу лагеря
- принимать активное участие во всех мероприятиях
- найти себе занятие по душе
- быть полезным для других
- верить в себя и свои силы
- реализовать все свои способности и таланты
- не скучать

Дети имеют право:

- иметь свою точку зрения и уметь её отстаивать
- разделить с воспитателями ответственность за организацию жизни отряда
- иметь время для занятий по интересам
- обсуждать любые вопросы, связанные с жизнью отряда
- фантазировать, изобретать, творить.

«27» мая 2016г.

**ПЛАН спортивных мероприятий
лагеря «Алые паруса» на 1 смену 2016 г.**

Цель:

Укрепление здоровья детей, развитие скоростно-силовых способностей, игровых навыков, гигиенической и физической культуры; реализация медико-профилактических, спортивных программ и услуг, обеспечивающих восстановление сил детей и подростков.

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- осмотр детей медицинским работником;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере);
- организация здорового питания детей;
- уроки здоровья;

Организация спортивно-массовых мероприятий:

- соревнования по лёгкой атлетике;
- спортивные эстафеты;
- День здоровья и спорта;
- подвижные спортивные игры.

Дата	Мероприятия	Ответственные	Место проведения
ежедневно	Утренняя зарядка	Учитель по физ. культуре	Территория лагеря

Дата	Содержание работы	Место проведения
02.06	1. «Веселые старты» (командные соревнования)	Территория лагеря
03.06	1. Эстафеты (командные соревнования)	Территория лагеря
06.06	1. Соревнования по бадминтону	Территория лагеря
07.06	1. Турнир по мини-футболу (1-2 отряд, 3-4 отряд)	Спортивный зал
08.06.	1. Пионербол (3-4 отряд) 2. Кросс (1-2 отряд)	Спортивный зал Территория лагеря
09.06	1. Пионербол (1-2 отряд) 2. Кросс (3-4 отряд)	Территория лагеря <u>Спортивный зал</u>

10.06	1. Турнир по настольному теннису (3,4 отряд)	<u>Спортивный зал</u>
14.06	1. Веселые старты (командные соревнования)	Территория лагеря
15.06	1. Русская лапта (командные соревнования)	Территория лагеря
16.06	1 Игра «Пионербол» (1-2отряд,3- 4отряд)	Спортивный зал
17.06	1. «Лагерная спартакиада» (бег 30 м, прыжки в длину, метание мяча, прыжки на скакалке) .	Территория лагеря
20.06	1.Конкурс для мальчиков «Рыцарский турнир»	Территория лагеря
21.06	2. Игра «Пионербол» (1-2 отряд,3- 4отряд)	Спортивный зал
22.06	1Игра «Снайпер» (1отряд, 2отряд)	Спортивный зал
23.06	1. «Веселые старты» (командные соревнования)	Территория лагеря
24.06	1. Футбол (3-4 отряд)	Территория лагеря
27.06	1 Спортивный праздник «Мы готовы к ГТО»	Территория лагеря
28.06	1. Эстафеты (командные соревнования)	Территория лагеря

Ответственный учитель физической культуры

Рыбаков С.А.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
ЛИЦЕЙ № 6 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.Н. ФЛЁРОВА
(ЛИЦЕЙ № 6)

УТВЕРЖДАЮ
Директор лагеря «Алые паруса»
_____ / Бильяк С.В./
«27» мая 2016г.

*Программа физкультурно-оздоровительной работы
лагеря дневного пребывания
«Алые паруса»*

Возраст: 7-11 лет

Количество детей: 66 человек.

Сроки проведения, количество смен:

02.06.2016-28.06.2016 г - 1 смена

Продолжительность лагеря: 18 дней

Тип программы: физкультурно-
оздоровительная

Составитель: Рыбаков С.А.

Дубна – 2016 г.