

В День открытых дверей в лицее в 5 Л проводился Классный час "Что и как мы едим". Учащиеся рассказывали пословицы, отгадывали загадки, инсценировали различные ситуации на тему о правильном питании и поведении во время еды. Вместе с родителями заполняли Анкеты.



Что и как мы едим

Классный час

Классный руководитель 5 Л класса
Егорушкина Ирина Анатольевна

ИГРА "РОМАШКА"



В здоровом теле...
Голову держи в холоде
Быстро и ловкого...
Землю сушит зной, человека ...
Кто любит табак ...
Кто любит болезнь ...
Кто хвороме жуёт, тот...
Любящий чистоту...

Инсценировка стихотворения «ЮЛЯ ПЛОХО КУШАЕТ»



СЕКРЕТ ТРЕТИЙ- «РАЗНООБРАЗИЕ»!

Пирамида питания



Жиры, масла, сладости
Мясные продукты 2-3 порции
Молочные продукты 2-3 порции
Овощи 3-5 порций
Фрукты 2-4 порций
Зерновые, рис, крупы, макаронные изделия, хлеб 6-11 порций
Мясо, рыба, яйцо, птица 2-3 порции

Кроссворд (РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ЗАГАДКИ)

1. Данилка маленький, Маленький удаленький Сквозь землю прошел, Красну шапочку нашел.
2. Лежит Егор под мейой, Накрыт зеленой фатой
3. Кругла, а не шар, С хвостом, а немышь, Желта, как мед, А вкус не тот
4. Сидит Ермошка На одной ножке, На нем сто одежек, И все без застежек
5. На жарком солнышке подрос и рвется из стручков
6. Желтая курица Под тыном дуется.
7. Стоит уroda Посреди огорода На всех зла, А всем мила


