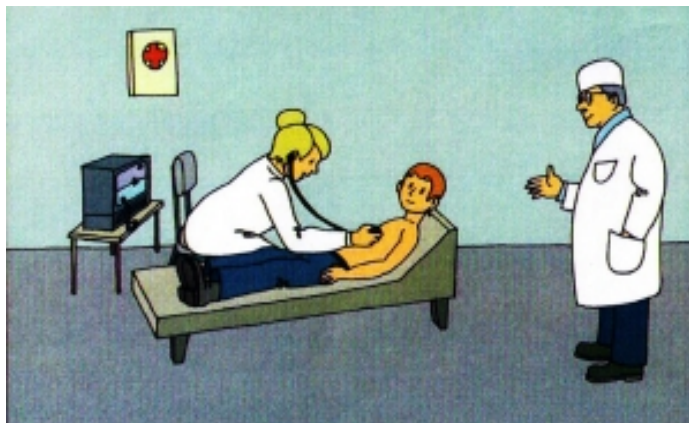


О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ НА ВОДОЕМАХ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ В КАРТИНКАХ



- Перед купальным сезоном обязательно посетите врача.



- Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.

- После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.

- Не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, в воздуха ниже 22 градусов.



- Не находитесь длительное время под палящими лучами солнца.



- Не купайтесь во время шторма.



- Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



- Не подплывайте к проходящим судам.

- Не забирайтесь на технические предупредительные знаки.



- Не стойте и не играйте в местах, с которых можно упасть в воду.



- Не ныряйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
- Не заплывайте на надувных плавательных средствах за границы пляжа. Они могут неожиданно лопнуть.



- Не используйте для передвижения по водоему самодельные плоты.



- В воде избегайте вертикального положения.
- Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.

